ПАМЯТКА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

**(как не потеряться)**

-чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо предупредить их заранее, обсудить с ними маршрут и время возвращения из леса. Это поможет спасателям, в случае необходимости, сузить район поиска и сократить время обнаружения заблудившихся.

-перед походом в лес необходимо надеть на шею свисток и пополнить баланс мобильного телефона, а так же проверить заряд батареи.

-одевайтесь ярко, наклейте светоотражающие полоски или рисунки.

-старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов – какие-то необычные деревья, кустарники.

-возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем кто постоянно пользуется лекарствами, а это прежде всего касается пожилых людей нужно иметь при себе медикаменты.

**Если вы заблудились:**

- не паникуйте , остановитесь и прислушайтесь. Выйти к людям помогают различные звуки. Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер – по дыму легче найти человека.

-если есть сотовая связь – позвоните по телефону 112 в службу спасения и сообщите о том, что вы потерялись, ответить на вопросы диспетчера и ожидайте помощи.

-если ищите дорогу сами-не петляйте, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо если удалось выйти на линию электропередач, газопровод, нефтепровод, реку – идя вдоль этих объектов всегда выйдите к людям.